

30 高 号 外
平成30年10月31日

各 位

喜 多 方 市 長
喜多方市太極拳協会長
(公 印 省 略)

「第15回蔵のまち喜多方太極拳講習会」の開催について（ご案内）

紅葉の候、時下ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より太極拳のまちづくりに御支援御協力を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、太極拳の各自のレベルアップを図るとともに、初めての方も始める機会となるように下記のとおり講習会を開催いたします。

つきましては、みなさまにご周知いただき、お誘いあわせのうえご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

- 1 主 催 喜多方市 喜多方市太極拳協会
- 2 日 時 平成30年12月15日（土） 午前9時30分から午後4時30分まで
16日（日） 午前9時30分から午後4時20分まで
- 3 会 場 押切川公園体育館（喜多方市字押切一丁目86番地 TEL0241-23-0771）
- 4 講 師 孔 祥東 先生（日本武術太極拳連盟特別招請コーチ）
潮田 強 先生（日本武術太極拳連盟 常任講師）
- 5 内 容 詳細は別紙ご案内のとおりです。

（事務担当：保健福祉部高齢福祉課 介護保険・予防室 介護予防係 TEL0241-24-5242）

第15回 蔵のまち喜多方太極拳講習会

経験者はもちろんのこと初めての方も参加できる講習会です。
お昼休みには太極拳ゆったり体操の体験もできます。



日 時 平成30年12月15日(土) 9:30~16:30
16日(日) 9:30~16:20

会 場 押切川公園体育館(喜多方市字押切一丁目86番地 TEL0241-23-0771)

受講料 1日のみ受講 2,500円 / 2日間受講 4,500円
受講料については受講初日に申し受けます。
※納入後はキャンセル等による返金をいたしませんのであらかじめご了承ください。

内 容 1日2種目を実施します。そのうち1種目を選択し受講してください。

12月15日(土)	講師: 孔 祥東 先生	講師: 潮田 強 先生
9:30~16:00	24式太極拳講習 (定員100名) ・参加資格は問いません	24式太極拳レベルアップ講習(定員120名) ・太極拳技能検定初段以上取得者対象
12:50~13:10	太極拳ゆったり体操 講師: 太極拳ゆったり体操リーダー *自由参加	
16:10頃~	孔祥東先生による模範演武	
12月16日(日)	講師: 潮田 強 先生	講師: 孔 祥東 先生
9:30~15:50	太極養生功・入門太極拳講習 (定員100名) ・参加資格は問いません *初めての方でも参加できます	42式太極剣講習 (定員100名) ・参加資格は問いません ・太極剣を持参してください。
12:50~13:10	太極拳ゆったり体操 講師: 太極拳ゆったり体操リーダー *自由参加	
16:00頃~	孔祥東先生による模範演武	

申込期間 平成30年11月14日(水)~12月3日(月)

※申込期間以前の申込みは一切受付しません。

定員に達した場合、期限を待たずに締め切る場合があります。

申込方法 申込様式に記入のうえ、喜多方市役所高齢福祉課窓口、郵送、ファックス、ホームページ
でお申し込みください。

その他 12月15日(土)18:30から喜多方市内において「講師先生方との夕食会」を開催します。
参加を希望される方は、講習会と合わせてお申し込みください。



問い合わせ・申込み先

〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東7244番地2

喜多方市保健福祉部高齢福祉課介護保険・予防室 介護予防係

TEL 0241-24-5242 FAX 0241-21-2197

HP <http://www.city.kitakata.fukushima.jp/>

宛先: 喜多方市高齢福祉課介護保険・予防室 行き FAX 0241-21-2197 申込期間: 平成30年11月14日(水)～12月3日(月) 期間前の申込みは受付できません。

第15回 蔵のまち喜多方太極拳講習会 参加申込書

団体No	団体番号	通しNo	入札	チェック	確認	発送

(ふりがな) 代表者名: _____ (日中通称可能な番号をお願いします) 電話番号: _____ FAX番号: _____

代表者住所: 千 _____ 駐車場利用: 普通車 () 台分) 利用 _____ () 台分) しない

※受講を希望する種目の欄に○をつけてください。受講料に記念写真代を含みます。

氏名	生年月日	12月15日(土)		12月16日(日)		受講料		交流懇親会 15日(土) 会費4,000円 会費は会場でお 預かりします。	
		種目	種目	種目	種目	1日間 2,500円	2日間 4,500円		
<記入例> 喜多方 太郎	S60-1-4	24式 レベルアップ 潮田達先生	24式 太極拳 孔祥東先生	42式 太極剣 ※剣持参 孔祥東先生	42式 太極剣 孔祥東先生	有	無	参加	不参加
1		○	3 段	有	無	有	無	参加	不参加
2			段	有	無	有	無	参加	不参加
3			段	有	無	有	無	参加	不参加
4			段	有	無	有	無	参加	不参加
5			段	有	無	有	無	参加	不参加
6			段	有	無	有	無	参加	不参加
7			段	有	無	有	無	参加	不参加
8			段	有	無	有	無	参加	不参加
9			段	有	無	有	無	参加	不参加
10			段	有	無	有	無	参加	不参加
計			名	名	個	円			名

* 受講料および弁当代金は、参加初日の受付時にお支払いいただきます。おつりのないようにご準備ご協力願います。なお、納入後のキャンセル等による返金はいたしませんので、あらかじめ御了承ください。
* 弁当のキャンセルは12月7日(金)までとします。それ以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。

喜多方のお宿情報

～喜多方市街地区～

2018年7月現在
市外局番(0241)

宿の名称	一日料金(表記のないものは税込のみ) ※詳細は各お宿でご確認ください。		お宿のPR	住所・アクセス	電話番号	
	シングル	ツイン				
1 喜多方グリーンホテル	シングル	5,940円	家庭的な雰囲気のホテル。街の中心に位置し、官公庁、飲食店が近く観光、ビジネスに最適です。 チェックイン15時(最終チェックイン24時)、チェックアウト11時、駐車場22台(無料)、全室インターネット接続(LANケーブル付 ADSL)、インターネット用パソコン/プリンターに設置(無料)、自転車無料貸出(4台)、洗濯機(全室)、洗濯乾燥機	字二丁目4664 (喜多方駅から車 23～44分徒歩16分)	22-0011	
	ツイン	10,260円				
	朝食付シングル	11,340円				
2 ガーデンホテル喜多方	朝食付シングル	6,200円	地元喜多方や会津の食材をふんだんに取り入れた栄養満点の朝食には、コーヒー又は、ハーブティがつけます。	喜多方駅から徒歩4分。	23-2221	
	シングル	5,400円				
	朝食付ツイン	11,700円				
3 おづみ旅館	朝食付ツイン	10,080円	お仕事先着順には料金の相違に成ります。また、人数によっては料金の割引をいたします。お問い合わせください。	町の中心にあり、観光には最適！特にお風呂が自慢で、温泉気分が味わえます。全室ネット接続、ロビーに無料PCを設置しております。いつも笑顔の観光コンシェルジュがお待ちしております。	字小田村道下7115 (喜多方駅から車 25分、市役所から徒歩1分)	22-5141
	朝食付ツイン	11,700円				
	朝食付ツイン	11,700円				
4 豊岡旅館	朝食付ツイン	11,700円	宿泊のお客様は、蔵座敷美術館の入館料が無料になります。	竹久夢二の絵、蔵座敷(蔵座敷美術館10時～4時まで)	字三丁目4844 (喜多方駅から徒歩10分)	22-0008
	朝食付ツイン	11,700円				
	朝食付ツイン	11,700円				
6 よいまち はごろも	朝食付ツイン	11,700円	長期滞在やビジネスでの利用も可。料金はお相談に成ります。詳しくはお問い合わせください。	けやきの宿で手づくり料理を提供しております。チェッカーイン、フロントの時間もご相談ください。多人数も対応可能です。	豊川町高堂太字免田1203-1 (喜多方駅から車 10分)	25-7698
	朝食付ツイン	11,700円				
	朝食付ツイン	11,700円				
7 朝ごはんの宿 徳屋	朝食付ツイン	11,700円	お部屋と1部屋ご利用の人数により異なります。お電話にてお問い合わせください。	おひとり様やおふたり様で気兼ねなくゆっくりとお寛ぎ頂ける少人数向けの和室の宿で「お米をおいしく味わえる朝ごはんをご用意しております。	字町尻西4872 (喜多方駅から徒歩8分)	22-0036
	朝食付ツイン	11,700円				
	朝食付ツイン	11,700円				
8 兼荘 喜望館	朝食付ツイン	11,700円	ご利用内巻により、料金の相違に成ります。お問い合わせください。(5名以上の団体のみ)	洋室・和室があり、合宿・研修等、団体様の多目的利用が可能です。特に喜多方プラザ・体育館・運動場・野球場等、各施設をご利用の方に通っております。	字源船場255 (喜多方駅より車で3分、徒歩12分・喜多方プラザ、運動場、早刈川公園体育館より徒歩1～2分、早刈川公園野球場より徒歩5分)	23-1323
	朝食付ツイン	11,700円				
	朝食付ツイン	11,700円				
10 志ぐわ亭	朝食付ツイン	11,700円	1室2名様での料金です。ご利用人数により料金が必要となりますのでお問合せ下さい。	田んぼと畑に囲まれた里山にたたずむ古屋敷。ここが、ふるさと。	上三宮町吉川字日照畑374-1 (喜多方駅から車で10分)	24-4905
	朝食付ツイン	11,700円				
	朝食付ツイン	11,700円				
11 長宿 えびすや	朝食付ツイン	11,700円	ご利用内巻により、料金の相違に成ります。お問い合わせください。	季節の料理をはじめ、お食事のリクエストも承ります。	豊川町高堂太字免田1211-5 (喜多方駅から車で10分)	24-4470
	朝食付ツイン	11,700円				
	朝食付ツイン	11,700円				

※1～11. お風呂が共同で利用のともなごさいますので、ご予約の際はお宿にご確認ください。
 ※この他に喜多方では農泊(農家に泊まり、農村体験をすることが出来ます。詳細は、NPO法人喜多方市グリーン・ツーリズムサポートセンターへお問い合わせください。 電話 0241-24-4488(土・日・祝日のぞ)

喜多方のお宿情報

2018年7月現在

市外局番(0241)

宿の名称		一泊料金(税別)※詳細は各宿にて確認ください。		お宿のPR		住所		電話番号			
熱塩・日中温泉地区	1 熱塩温泉山形屋	本館	平日8,000円(税別)～	4名様一部屋利用	地元有機農法で栽培した食材を使った手作り料理と癒し効果の高い熱塩温泉の効能、そして日本で初めての炭による低溫サウナ「チヤコ」が自慢です。	熱塩加納町熱塩字北平田甲347の2 (喜多方駅から車で20分)	36-2288				
		新館	平日10,000円(税別)～	4名様一部屋利用							
	お一人様の場合		3,000円(税別)増～	休前日 3,000円増～	季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。						
	2 翠清閣笹屋本館	お問い合わせください				温泉街の高台にあり、敷地五千坪に建つ温泉街唯一の木造純和風旅館です。お風呂は源泉100%かけ流しです。		熱塩加納町熱塩字間々ノ上甲191 (喜多方駅より車で20分)		36-3001	
	3 ホテルふじや	二食付き 兼泊まり	6,700円～10,950円 4,350円	土・祝日前日同じ	熱塩温泉の一番奥にある、山間の静かな宿です。 名湯観音風呂が自慢です。		熱塩加納町熱塩字熱塩甲807 (喜多方駅から車で20分)		36-2121		
4 ますや旅館	お問い合わせください				予約頂いた宿泊者へ、豆乳と温泉で作る「源泉豆腐」を提供しています。		熱塩加納町熱塩字熱塩甲834 (喜多方駅から車で20分)		36-2215		
5 ゆもとや	平日	10,000円(税別)	4名様一部屋利用	効能豊かなぬるい温泉をお楽しみください。		熱塩加納町熱塩字大畑29 (喜多方駅から車で25分)	36-2266				
	休前日	12,000円(税別)	2名様利用は 3,240円増し								
塩川	1 大澤屋	二食付き	5,000円	塩川駅から近いお宿です。お問い合わせください。		塩川町新町1860		27-2048			
	2 金澤の里 エースホテル	兼泊まり	2,500円(会費:夏) 2,800円(会費:11月～)	夕食:1,030円 朝食:520円	会員以外の方も泊りいただけます。 お問い合わせください。		塩川町小浜根畑ケ田36		27-2054		
山都	1 いいで荘	アコース	9,720円	お食事コースにより異なります なおります (小学生は別料金)		喜多方市街地と山都町の中間に位置した静かな山間にございます。		山都町小舟寺字二坂山Z2619-1		38-3111	
		Bコース	8,640円								
	2 いいでのゆ	Cコース	7,560円	飯豊の山懐に湧く温泉です。山都そばも味わえます。				山都町一ノ木字越戸乙3876-4		39-2360	
		大人(和室10畳) 1名様	5,080円								
	大人(和室10畳) 2名様	4,680円									
	大人(和室10畳) 3名様	4,280円									
高郷	1 山岸屋旅館(休館中)	A～Cコース(大人)	7,560円～9,720円	お食事コースにより異なります		喜多方市街地と山都町の中間に位置した静かな山間にございます。		高郷町上郷野際86-1		44-2001	
	2 まいから民宿組合 10軒	ポーター合宿の聖地として賑わう「まいから」エリア。 ポーター以外にもリバーサイドウォークを目的とした宿泊、農業体験もできる民宿もございますのでお問い合わせください。						石川庄 ☎0241-44-2866 (平成29年度) 高郷町上郷宇宮ノ前丙80			

※ちよつと足をのびして北塩原の温泉もいかが…。 ◎「旅館 米澤屋」0241-33-2221 ◎昔なつかし語り部の宿「頼山」0241-33-2233
詳細は各施設へお問い合わせください。