



第 14 回

蔵のまち喜多方太極拳講習会



経験者はもちろんのこと初めての方も参加できる講習会です。

お昼休みには太極拳ゆったり体操のミニ講習も開催します。

日 時 平成 29 年 12 月 9 日 (土) 9:30~16:30

12 月 10 日 (日) 9:30~16:20

会 場 押切川公園体育館 (喜多方市字押切一丁目 86 番地 TEL0241-23-0771)

受 講 料 1 種目 2,000 円 (講習会当日に受付にて申し受けます。)

内 容 1 日 2 種目を実施します。そのうち 1 種目を選択し受講してください。

12 月 9 日 (土)	講師：孔 祥東 先生	講師：上原 田紀子 先生
9:30~16:00	24 式太極拳講習 (定員 100 名) ・参加資格は問いません	24 式太極拳レベルアップ講習 (定員 120 名) ・太極拳技能検定初段以上取得者対象
16:10 頃~	孔祥東先生による模範演武	
12 月 10 日 (日)	講師：上原 田紀子 先生	講師：孔 祥東 先生
9:30~15:50	太極養生功・入門太極拳講習 (定員 100 名) ・参加資格は問いません *初めての方でも参加できます	42 式太極剣講習 (定員 120 名) ・参加資格は問いません ・太極剣を持参できる方に限ります。
16:00 頃~	孔祥東先生による模範演武	

両日 12:50~13:10 太極拳ゆったり体操ミニ講習 講師：太極拳ゆったり体操リーダー

*自由参加

申込期間 平成 29 年 11 月 8 日 (水) ~11 月 27 日 (月)

※申込期間以前の申込みは一切受付しません。

定員に達した場合、期限を待たずに締め切る場合があります。

申込方法 申込様式に記入のうえ、市役所高齢福祉課窓口、郵送、ファックス、ホームページでお申し込みください。

その他 12 月 9 日 (土) 18:30 から市内において「講師先生方との夕食会」を開催します。参加を希望される方は、講習会と合わせてお申し込みください。

問い合わせ・申込み先

〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東 7244 番地 2

喜多方市保健福祉部高齢福祉課介護保険・予防室 介護予防係

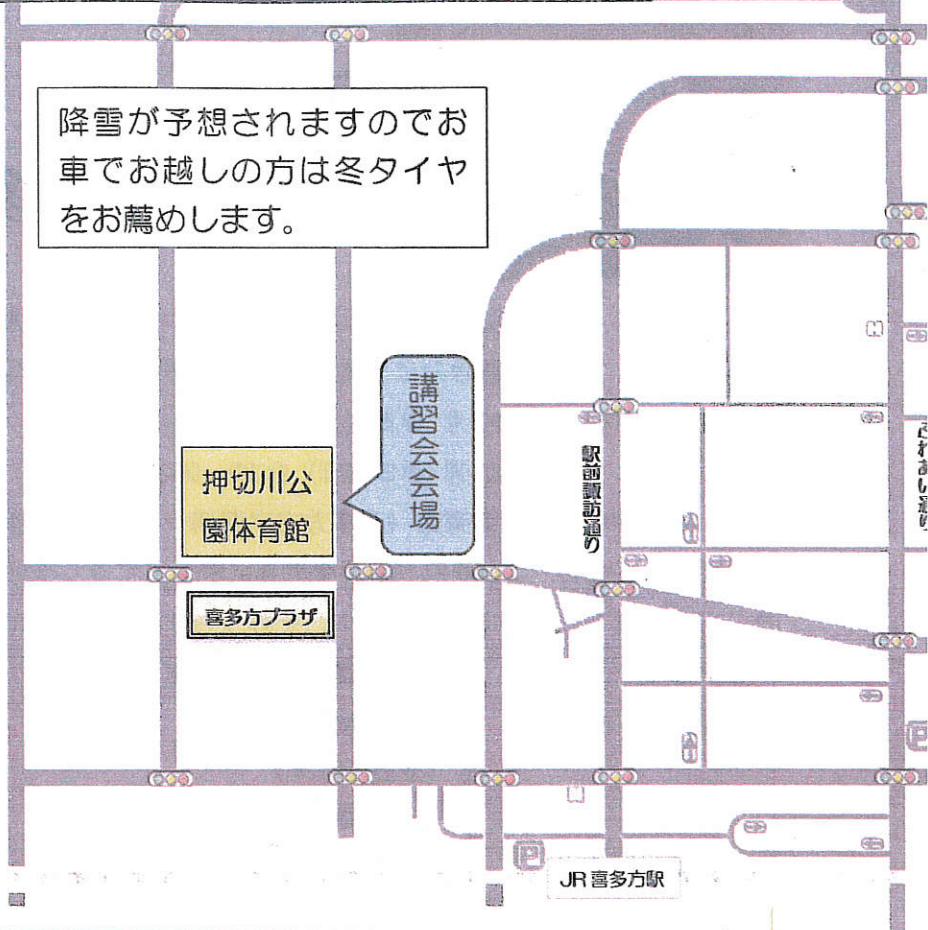
TEL 0241-24-5242 FAX 0241-25-7073

HP <http://www.city.kitakata.fukushima.jp/>

会場のご案内



降雪が予想されますのでお車でお越しの方は冬タイヤをお薦めします。



電車			
東京	東北新幹線: 85分	喜多方	JR磐越西線快速: 100分
東京	東武線・野岩鉄道・会津線: 300分	喜多方	JR磐越西線快速: 16分
仙台	東北新幹線: 45分	喜多方	JR磐越西線快速: 100分
新潟	JR磐越西線: 20分	喜多方	JR磐越西線: 120分

クルマで			
東京	東北自動車道: 175分	喜多方	磐越自動車道: 40分
仙台	東北自動車道: 70分	喜多方	磐越自動車道: 40分
新潟	磐越自動車道: 90分	喜多方	国道121号線: 20分
新潟	国道13号線: 60分	喜多方	国道121号線: 60分

高速バス			
東京	東北・磐越自動車道: 300分	喜多方	JR磐越西線快速: 16分
仙台	東北・磐越自動車道: 150分	喜多方	路線バス: 40分

飛行機			
新潟	タクシー: 45分	喜多方	JR磐越西線: 100分