

# 第14回 太極拳フェスティバル

## 開催のお知らせ



【日時】 平成29年6月24日(土)  
9:30~16:30(予定)

【会場】 喜多方プラザ文化センター

※平成29年3月1日現在の内容となっております、変更になることもあります。

**喜多方発 太極拳ゆったり体操講習会** 9:30~10:00 会場 小ホール **参加費無料**  
太極拳の要素を取り入れた介護予防のための体操です。DVDも販売します。

**太極拳ミニ講習会** 10:10~12:10 会場 東側広場(雨天時 小ホール) **参加費無料**

日本のトップアスリートから太極拳の基礎を学んでみませんか? 未経験者も熟練者も太極拳の持つ魅力を体験してください。

- ①養生功 講師/上原田紀子先生(10:10~10:50) ゆっくりとした動きで全身をリラックスしましょう。
- ②太極拳 講師/内田愛先生(10:55~11:35) 伸びやかで大きく、ゆったりとした動作が特徴です。
- ③カンフー体操 講師/市来崎大祐先生(11:40~12:10) 子どもも一緒に楽しく元気に動きましょう!

**太極拳集団演武交流会** 13:00~16:30 会場 せせらぎホール 12:30 開場

- ・開会式(13:00~13:40)
- ・県内外チームによる**集団演武**
- ・模範演武 孔祥東老師、内田愛先生、市来崎大祐先生

○物産展同時開催(9:30~16:45)

**【タイアップイベント】先生方を囲む交流懇親会** 18:30~20:30 **申込み必要**

- ・会場 市内飲食店
- ・参加費 4,000円



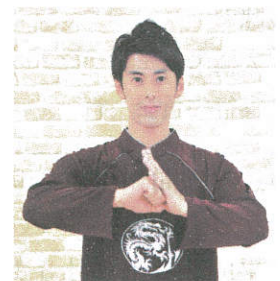
孔 祥東 老師



上原 田紀子 先生



内田 愛 先生



市来崎 大祐 先生

皆さまのお越しをお待ちしています

集団演武参加チーム募集、  
観覧・交流懇親会の申込みについては裏面をご覧ください。

# 第14回太極拳フェスティバル観覧および交流懇親会参加申込方法

1. 喜多方市ホームページ…1度に20人まで申込みできます。受付完了の確認メールが届きます。

2. 往復はがき…以下の内容を往信の通信欄に記入し、事務局へ送付してください。

①申込み代表者の氏名、住所、電話番号


②観覧希望者全員の氏名、個々の昼食注文の有無と個数、先生方を囲む交流懇親会出席の有無

③交通手段（JR、自家用車、バス、徒歩など）

事務局にハガキが届き次第、受付内容を記載し返信いたします。


往信おもて

返信うら

 〒966-8601  喜多方市字御清水東724 4-2 喜多方市役所高齢福祉課内 太極拳フェスティバル実行 委員会 行	白紙のままをお願い します。  *後日、チケット 発送時期等を記し て、受付票を返送 いたします。
---	---

返信おもて

返信うら（通信欄）

  代表者の郵便番号、 住所、氏名を記入	<table border="1"> <tr> <td colspan="4">代表者氏名</td> </tr> <tr> <td colspan="4">〒</td> </tr> <tr> <td colspan="4">住所</td> </tr> <tr> <td colspan="4">電話番号</td> </tr> <tr> <th>No.</th> <th>氏名</th> <th>弁当</th> <th>懇親会</th> </tr> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td colspan="4">交通手段（JR・自家用車・その他</td> </tr> </table>	代表者氏名				〒				住所				電話番号				No.	氏名	弁当	懇親会	1				2				3				4				5				6				7				8				9				10				交通手段（JR・自家用車・その他			
代表者氏名																																																																	
〒																																																																	
住所																																																																	
電話番号																																																																	
No.	氏名	弁当	懇親会																																																														
1																																																																	
2																																																																	
3																																																																	
4																																																																	
5																																																																	
6																																																																	
7																																																																	
8																																																																	
9																																																																	
10																																																																	
交通手段（JR・自家用車・その他																																																																	



✕切り取ってお使いください✕

返信うら 通信欄→

往信おもて↓

〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東7244番地2  喜多方市役所 高齢福祉課内  太極拳フェスティバル実行委員会 行  *観覧申込み*
---

代表者氏名			
〒			
住所			
電話番号			
No.	氏名	弁当	懇親会
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
交通手段（JR・自家用車・その他			

お問い合わせ 〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東7244番地2  
 喜多方市役所 高齢福祉課内太極拳フェスティバル実行委員会



この文書は、「太極拳のまち」に関する情報案内をご希望いただいた方に送付しております。  
今後不要の場合は、お手数でも下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。

## 平成 29 年度 事業予定表

H29. 2 現在

日程	イベント名	詳細
平成 29 年 6 月 24 日 (土)	第 14 回太極拳フェスティバル	◇会 場 喜多方プラザ文化センター ◇内 容 太極拳ゆったり体操体験 太極拳ミニ講習会 3 種 集団演武交流会 日本武術太極拳連盟講師等模範演武 ◇入場料 無料 ◇タイアップイベント 先生方を囲む交流懇親会
7 月 29 日 (土) 9:30~16:00	太極拳ゆったり体操 サポーター講習会	◇会 場 喜多方市総合福祉センター ◇内 容 介護予防のための太極拳ゆったり体操の正しい動作を学ぶ講習会 ◇対 象 どなたでも (太極拳未経験でも) ◇受講料 1,000 円
11 月 10 日 (金) 11 日 (土)	太極拳ゆったり体操 サポーターステップアップ講習会	◇会 場 喜多方市総合福祉センター ◇内 容 太極拳ゆったり体操の指導法を習得していただく講習会 ◇対 象 サポーター講習会 修了者 ◇受講料 1,500 円
12 月 9 日 (土) 10 日 (日)	第 14 回蔵のまち喜多方 太極拳講習会	◇会 場 押切川公園体育館 ◇種 目 未定 ◇講 師 日本武術太極拳連盟より派遣 ◇受講料 1 種目 2,000 円

\*掲載内容は変更になる場合があります。

最新の内容については、ホームページ等でご確認くださいませようお願いします。

### 問い合わせ

〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東 7244 番地 2

高齢福祉課 介護保険・予防室

電話 0241-24-5242 FAX0241-25-7073

<https://www.city.kitakata.fukushima.jp/>