

時 間 割 種目ごとに下記の通り

長拳講習

9:00 受講者受付
9:45 開講式
10:00 講習開始(準備・基本功)
10:30 套路講習(初級長拳)
12:00 休憩・昼食
13:30 套路講習(国際第一套路)
16:30 閉講式

太極拳講習

9:00 受講者受付
9:45 開講式
10:00 講習開始(準備・基本功)
10:30 套路講習(ジュニア太極拳 2)
12:00 休憩・昼食
13:30 套路講習(26 式太極拳)
15:00 推手套路講習(国体公開競技用推手套路)
16:30 閉講式

※当日の状況によりスケジュールが変更となる場合があります。

受 講 料 一律 1 人 5,000 円 ※当日不参加でも返金致しかねますので予めご了承下さい。

用意する物 受講種目のテキスト(太極拳は不要)、運動に適した服装・靴、筆記用具(蛍光マーカー、赤のボールペン等)

※当日には日本連盟刊行の「初級長拳」及び「長拳国際規定第一套(B套路)」テキスト、国体公開競技種目のDVDを併せて販売しますので、お持ちでない方はご購入下さい
(「初級長拳」=1冊 860円、「長拳国際規定第一套(B套路)」=1冊 1,080円、国体公開競技「武術太極拳」DVD=1本 4,800円)。

申 込 方 法 所定の申込書と送金内訳表に必要事項を記入の上、各団体で取りまとめて下記のブロック国体準備委員会まで FAX または郵送にてお申し込み下さい。

また、参加費用をまとめて、下記口座にお振り込み下さい。

申込み締切り 2016 年 11 月 6 日 (日曜日) 必着

申込先 〒231-0041

神奈川県横浜市中区吉田町 53 新吉田町ビル 4F-B

NPO 法人神奈川県武術太極拳連盟内

南関東ブロック・国体準備委員会

TEL: 045-250-0913 FAX: 045-250-0916

受講料振込先 みずほ銀行 横浜中央支店

普通 1214452

南関東ブロック 矢島孝一郎

※傷害保険を手配する関係上、上記締め切り期限までにお申し込みのないまま参加することは出来ませんのでご注意ください。

②「2016 年度第 4 期ブロック国体選手養成講習会」

会 場 東京会場(本部研修センター)

日 時 2016 年 12 月 10 日(土曜日)

講習内容 種目ごとに下記の通り

- ① 太極拳 少年の部・成年の部・シニアの部 = ジュニア太極拳 2、26 式太極拳および推手套路のいずれでも受講できます。
- ② 長拳 少年の部 = 初級長拳

③ 長拳 成年の部 = 国際第一套路長拳(B 套路)

※②長拳少年の部、③長拳成年の部の受講者は、初級長拳・国際第一套路長拳(B 套路)のどちらも受講できます。希望により一種目だけの講習も可能(受講料は同じ)。

参加資格 種目ごとに下記の年齢制限を満たす者(年齢は一応の目安としていますが、多少の上下は可)

- ① 太極拳 少年の部 = 満 8 歳から 15 歳まで
- ② 太極拳 成年の部 = 満 11 歳から 29 歳まで
- ③ 太極拳 シニアの部 = 満 22 歳から 59 歳まで
- ④ 長拳 少年の部 = 満 8 歳から 15 歳まで
- ⑤ 長拳 成年の部 = 満 11 歳から 29 歳まで

講師 種目ごとの講師は下記の通り

太極拳 日本連盟コーチおよび各ブロック国体コーチ 数名 (追って日本連盟が指名する)

長拳 同上

時間割 上記「ブロック国体コーチ講習会」と同じ

受講料 一律 一人 2,000 円

※当日不参加でも返金致しかねますので予めご了承下さい。

用意する物 運動に適した服装・靴、筆記用具(蛍光マーカー、赤のボールペン等)

※当日には日本連盟刊行の「初級長拳」及び「長拳国際規定第一套(B 套路)」テキスト、国体公開競技種目の DVD を併せて販売しますので、お持ちでない方はご購入下さい(「初級長拳」=1 冊 860 円、「長拳国際規定第一套(B 套路)」=1 冊 1,080 円、国体公開競技「武術太極拳」DVD=1 本 4,800 円)。

申込方法 所定の申込書と送金内訳表に必要事項を記入の上、各団体で取りまとめて下記のブロック国体準備委員会まで FAX または郵送にてお申し込み下さい。

また、参加費用をまとめて、下記口座にお振り込み下さい。

申込み締切り 2016 年 11 月 6 日 (日曜日) 必着

申込先 〒231-0041

神奈川県横浜市中区吉田町 53 新吉田町ビル 4F-B

NPO 法人神奈川県武術太極拳連盟内

南関東ブロック・国体準備委員会

TEL: 045-250-0913 FAX: 045-250-0916

受講料振込先 みずほ銀行 横浜中央支店

普通 1214452

南関東ブロック 矢島孝一郎

※傷害保険を手配するため、締め切り期限までにお申し込みのない方は参加することは出来ません。

③ 「2016 年度第 4 期ブロック国体審判員研修会」

会場 東京会場(本部研修センター)

日時 2016 年 12 月 11 日 (日曜日)

講習内容 種目ごとに下記の通り、審判法を学習する

- ① 太極拳 少年の部・成年の部・シニアの部 = ジュニア太極拳 2、26 式太極拳および推手套路の審判法
- ② 長拳 少年の部・成年の部 = 初級長拳及び国際第一套路長拳(B 套路)の審判法

2016年度南関東ブロック主催 第4期ブロック国体選手養成講習会

ブロック国体選手 養成講習会 受講申請書 ②

締切り： 東京会場 2016年 11月 6日（日曜日）必着

南関東ブロック 神奈川県武術太極拳連盟 国体準備委員会 御中

2016年度後期国体コーチ講習会において国体選手養成講習会を、下記の通り受講することを申請します。

申請日	2016年 月 日		
申請者氏名	カガナ	性別	男・女
	(姓) (名)	国籍: 日本・他()	
	(印)	生年月日(西暦で記入) 年 月 日生	
申請者住所	〒		
	Tel	-	-
受講種目 (太極拳)	1) 太極拳 少年の部= ジュニア太極拳2 (参考参加年齢=8歳~18歳) 2) 太極拳 成年の部= 26式太極拳 (参考参加年齢=11歳~29歳) 3) シニアの部= 推手套路 (参考参加年齢=22歳~59歳) ※ 上記1)~3)のいずれかに○を付して下さい。 ※ 希望する人は、1)、2)または1)、2)、3)のように複数種目に○印を付して下さい。受講料は1種目でも3種目でも、1人2,000円で変わりません。		
受講種目 (長拳)	1) 少年の部= 初級長拳 (参考参加年齢=8歳~18歳) 2) 成年の部= 国際第一套路(B套路) (参考参加年齢=11歳~29歳) 3) 上記1)、2) (参考参加年齢=8歳~29歳) ※ 上記1)~3)のいずれかに○を付して下さい。 受講料は1種目でも2種目でも、1人2,000円で変わりません。		
受講会場	2016年12月10日(土曜日) 東京会場(本部研修センター)		
所属団体・代表者名		所属都道府県連盟	
団体名; <u>江戸川区武術太極拳連盟</u>			
代表者名; _____ (印)		(印)	