

元 高 号 外  
令和元年 10 月 31 日

各 位

喜 多 方 市 長  
喜多方市太極拳協会長  
( 公 印 省 略 )

「第 16 回蔵のまち喜多方太極拳講習会」の開催について (ご案内)

霜降の候、時下ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より太極拳のまちづくりに御支援御協力を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、太極拳の各自のレベルアップを図るとともに、初めての方も始める機会となるように下記のとおり講習会を開催いたします。

つきましては、みなさまにご周知いただき、お誘いあわせのうえご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

- 1 主 催 喜多方市 喜多方市太極拳協会
- 2 日 時 令和元年 12 月 14 日 (土) 午前 9 時 30 分から午後 4 時 30 分まで  
15 日 (日) 午前 9 時 30 分から午後 4 時 20 分まで
- 4 会 場 押切川公園体育館 (喜多方市字押切一丁目 8 6 番地 TEL0241-23-0771)
- 5 講 師 孔 祥東 先生 (日本武術太極拳連盟 特別招請コーチ)  
潮田 強先生 (日本武術太極拳連盟 常任講師)
- 6 内 容 詳細は別紙ご案内のとおりです。

(事務担当：保健福祉部高齢福祉課 介護保険・予防室 介護予防係 TEL0241-24-5242)

# 第16回 歳のまち喜多方太極拳講習会

経験者はもちろんのこと初めての方も参加できる講習会です。  
お昼休みには太極拳ゆったり体操の体験もできます。



日 時 令和元年 12月14日(土) 9:30~16:30

12月15日(日) 9:30~16:20

会 場 押切川公園体育館 (喜多方市字押切一丁目 86 番地)

受講料 1日のみ受講 2,500円 / 2日間受講 4,500円 (講習会当日に受付にて申し受けます。)

※納入後はキャンセル等による返金をいたしませんのであらかじめご了承ください。

内 容 1日2種目を実施します。そのうち1種目を選択し受講してください。

12月14日(土)	講師:孔 祥東 先生	講師:潮田 強 先生
9:30~16:00	24式太極拳講習 (定員 100名) ・参加資格は問いません	24式太極拳レベルアップ講習 (定員 120名) ・太極拳技能検定初段以上取得者対象
12:50~13:10	太極拳ゆったり体操 講師:太極拳ゆったり体操リーダー *自由参加	
16:10頃~	孔祥東先生による模範演武(太極拳)	
12月15日(日)	講師:潮田 強 先生	講師:孔 祥東 先生
9:30~15:50	太極養生功・入門太極拳講習 (定員 100名) ・参加資格は問いません *初めての方でも参加できます	42式太極剣講習 (定員 120名) ・参加資格は問いません ・太極剣は各自ご準備ください。
12:50~13:10	太極拳ゆったり体操 講師:太極拳ゆったり体操リーダー *自由参加	
16:00頃~	孔祥東先生による模範演武(太極剣)	

申込期間 令和元年 11月6日(水)~12月3日(火) ※申込期間以前の申込みは受付しません。

申込方法 申込様式に記入のうえ、喜多方市役所高齢福祉課窓口、郵送、ファックス、またはホームページからお申し込みください。

そ の 他 12月14日(土)18:30 から市内において「講師先生方との夕食会」を開催します。参加を希望される方は、講習会と合わせてお申し込みください。



問い合わせ・申込み先

〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東 7244 番地 2

喜多方市保健福祉部高齢福祉課介護保険・予防室 介護予防係

TEL 0241-24-5242 FAX 0241-21-2197

HP <http://www.city.kitakata.fukushima.jp/>

宛先: 喜多方市高齢福祉課介護保険・予防室 行き FAX 0241-21-2197 申込期間: 令和元年11月6日(水)～12月3日(火) 期間前の申込みは受付できません。

# 第16回 蔵のまち喜多方太極拳講習会 参加申込書

団体No	団体番号	通しNo	入力	チェック	確認	発送

(ふりがな) \_\_\_\_\_

代表者名: \_\_\_\_\_ FAX番号: \_\_\_\_\_

代表者住所: 〒 \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_

駐車場利用: 普通車 ( 台分) 利用しない  
マイクロボス ( 台分)

※受講を希望する種目の欄に○をつけてください。受講料に記念写真代を含みます。

氏名	生年月日	12月14日(土)			12月15日(日)			受講料		夕食会 14日(土) 会費4,000円 会費は会場で お預かりします。
		種目			種目			1日のみ 2,500円	2日間 4,500円	
		24式 レベルアップ	段位	24式 太極拳	本極養生功 入門太極拳	42式 太極剣 ※剣持参	併当注文 (800円お茶付き)	併当注文 (800円お茶付き)		
<記入例> 喜多方 太郎	S60・1・4	○	3 段	孔祥東先生	孔祥東先生	孔祥東先生	有	有	○	参加
1	.		段				有	有		参加・不参加
2	.		段				有	有		参加・不参加
3	.		段				有	有		参加・不参加
4	.		段				有	有		参加・不参加
5	.		段				有	有		参加・不参加
6	.		段				有	有		参加・不参加
7	.		段				有	有		参加・不参加
8	.		段				有	有		参加・不参加
9	.		段				有	有		参加・不参加
10	.		段				有	有		参加・不参加
計										

\* 受講料および併当代金は、参加初日の受付時に申し受けます。おつりのないようにご準備ご協力願います。なお、納入後のキャンセル等による返金はいたしませんので、あらかじめ御了承ください。  
\* 併当のキャンセルは12月6日(金)までとします。それ以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。

# 喜多方のお宿情報

2019年7月現在

市外局番(0241)

宿の名称		一泊料金(表記のないものは税込※)※詳細は各お宿でご確認ください。		お宿のPR		住所	電話番号
熱塩・日中温泉地区	1 熱塩温泉山形屋	本館	平日8,000円(税別)~	4名様一部屋利用 休前日 4,000円増 ~ お一人様の場合 3,000円(税別)増~ 季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。	地元有機農産物で栽培した食材を使った手作り料理と癒し効果の高い熱塩温泉の効能、そして日本で初めての炭による低温サウナ「チヤコールパーチン」が自慢です。	熱塩加納町熱塩字北平田甲347の2 (喜多方駅から車で20分)	36-2288
		新館	平日9,000円(税別)~				
		お一人様の場合	3,000円(税別)増~				
		季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。					
2 翠清閣菅屋本館	お問い合わせください			温泉街の高台にあり、敷地五千坪に建つ温泉街唯一の木造純和風旅館です。お風呂は源泉100%かけ流しです。	熱塩加納町熱塩字間々ノ上甲191 (喜多方駅から車で20分)	36-3001	
		二食付き	6,580円~11,000円				
		素泊まり	4,350円				
		季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。					
3 ホテルふじや	お問い合わせください	二食付き	6,580円~11,000円	熱塩温泉の一番奥にある、山間の静かな宿です。名湯観音風呂が自慢です。	熱塩加納町熱塩字熱塩甲807 (喜多方駅から車で20分)	36-2121	
		素泊まり	4,350円				
		季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。					
		平日	10,000円(税別)				
4 ゆもとや	お問い合わせください	平日	10,000円(税別)	効能豊かなぬるい温泉をお楽しみください。	熱塩加納町熱塩字大畑29 (喜多方駅から車で25分)	36-2266	
		休前日	12,000円(税別)				
		二食付き	5,000円				
		季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。					
塩川	1 大津屋	二食付き	5,000円	塩川駅から徒歩1860	塩川町新町1860	27-2048	
		素泊まり	2,500円(会員・夏)				
		季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。					
		平日	10,000円(税別)				
2 金津の里ユースホステル	お問い合わせください	平日	10,000円(税別)	塩川以外の方も泊りいただけます。	塩川町小前根畑ケ田36	27-2054	
		休前日	12,000円(税別)				
		二食付き	5,000円				
		季節により変更がございますのでお問い合わせ下さい。					
山都	1 いいで荘	素泊まり	2,800円(会員:11月~)	喜多方市街地と山都町の中間に位置した静かな山間にございます。	山都町小舟寺字二ノ坂山乙2619-1	38-3111	
		会員以外	+324円				
		Aコース	9,720円				
		Bコース	8,640円				
2 いいでのゆ	お問い合わせください	Cコース	7,560円	飯室の山麓に湧く温泉です。山都そばも味わえます。	山都町一ノ木字越戸乙3876-4	39-2360	
		大人(和室10畳)1名様	5,080円				
		大人(和室10畳)2名様	4,680円				
		大人(和室10畳)3名様	4,280円				
高郷	1 さいかち民宿組合 10軒	ポート合宿の聖地として賑わう「さいかち」エリア。ポート以外にも「パーサー」サイドウォークを目的とした宿泊、農業体験もできる民宿もございましてお問い合わせください。		民信 丸十 西0241-44-2165 (令和元年度) 高郷町上郷字狸石丙322			

※ちよっと足さのぼして北塩原の温泉もいかが...。 ◎「旅館 米澤屋」0241-33-2221 ◎「普なつかし語り部の宿」観山0241-33-2233  
詳細は各施設へお問い合わせください。

# 喜多方のお宿情報

## ～喜多方市街地区～

2019年7月現在

市外局番(0241)

宿の名称	一泊料金(表記のないものは税込)	※詳細は各お宿でご確認ください。	お宿のPR	住所・アクセス	電話番号
1 喜多方グリーンホテル	シングル	5,940円	家族納な雰囲気のホテル。街の中心に位置し、官公庁、飲食店が近く観光、ビジネスに最適です。 チエックイン15時(最終チエックイン24時)、チエックアウト11時、駐車場22台(無料)、全室インターネット接続(LANケーブル付、ADSL)、インターネット専用パソコン(無料)、自転車無料貸出(4台)、冷庫庫(全室)、洗濯乾燥機	字二丁目4664 (喜多方駅から車で3～4分徒歩15分)	22-0011
	ツイン	10,260円			
	テラックスツイン	11,340円			
	トリプル	13,500円			
	朝食(朝・弁当食とも)	860円			
2 ガーデンホテル喜多方	シングル	5,900円	地元喜多方や会津の食材をふんだんに取り入れた豪華満点の朝食には、コーヒーがつきます。	喜多方駅から徒歩4分。	23-2221
	朝食付シングル	6,800円			
	ツイン	11,000円			
	朝食付ツイン	12,800円			
	朝食付	5,400円			
3 あづま旅館	朝食付	5,400円	町の中心にあり、観光には最適！特にお風呂が自慢で、温泉気分が味わえます。全室ネット接続・ロビーに無料PCを設置しております。いつも笑顔の観光コンシェルジュがお待ちしております。	字小田付道下7115 (喜多方駅から車で5分、市役所から徒歩1分)	22-5141
	朝食付き	6,400円			
	宿泊まり	5,400円			
	朝食付き	6,500円			
	二食付き	8,800円			
4 笹屋旅館	宿泊のお客様は、蔵座敷美術館の入館料が無料になります。		竹久夢二の絵、蔵座敷 蔵座敷美術館10時～4時まで ※冬期休業	字三丁目4844 (喜多方駅から徒歩10分)	22-0008
	長期滞在やビジネスでのご利用も可。料金はご相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。				
	お問い合せください。				
	朝食付き				
	二食付き				
5 はごろも	お問い合せください。		竹久夢二の絵、蔵座敷 蔵座敷美術館10時～4時まで ※冬期休業	島川町高堂大字免田1203-1 (喜多方駅から車で10分)	25-7698
	朝食付き				
	二食付き				
	朝食付き				
	二食付き				
6 旅荘 喜望館	朝食付き	4,700円(税別)	清潔・和室があり、合宿・研修等、団体様の多目的利用が可能です。特に喜多方プラザ・体育館・運動場・野球場等、各施設をご利用の方に選んでおります。	字通船場255 (喜多方駅から車で9分 徒歩12分、喜多方プラザ、美術館、神切川公園体育館より徒歩1～2分、神切川公園野球場より徒歩5分)	23-1323
	朝食付き	5,700円(税別)			
	二食付き	6,800円(税別)			
	二食付き				
	二食付き				
7 志ぐれ亭	1室2名様での料金です。ご利用人数により料金が異なりますのでお問い合せ下さい。		田んぼと畑に囲まれた里山にたたずむ古風旅館。ここが、ふるさと。	上三宮町吉川字日照畑374-1 (喜多方駅から車で10分)	24-4905
	二食付き				
	二食付き				
	二食付き				
	二食付き				
8 民宿 えびすや	朝食付き	2,800円(税別)	季節の料理をはじめ、お食事のリクエストも承ります。	島川町高堂大字免田1211-5 (喜多方駅から車で10分)	24-4470
	朝食付き	3,600円(税別)			
	二食付き	5,800円(税別)			
	二食付き				
	二食付き				

※この他に喜多方では麓泊(農家に泊まり、農村体験をする)が出来ます。詳細は、NPO法人喜多方市グリーン・ツーリズムサポートセンターへお問い合わせください。電話 0241-24-4488(土・日・祝日のぞく)

※トイレ、お風呂が共同で使用のところもございます。ご予約の際はお宿にご確認ください。