



第16回

# 太極拳 フェスティバル

日時  
2019年

6月22日<sup>土</sup>

時間 9:30~16:00

場所 喜多方プラザ文化センター

初めての方も楽しくできます！  
ご家族で！友達と！  
気軽にご参加下さい！



## 太極拳講習会

講師 公益社団法人日本武術太極拳連盟より派遣

会場/東側広場 (雨天時 小ホール)

時間/9:30~12:00

無料(申込不要)

- 内容
- ①養生功 講師/上原田紀子先生 (9:30~10:15)
  - ②カンフー体操 講師/市来崎大祐先生 (10:25~11:05)
  - ③太極拳 講師/市来崎直子先生 (11:15~12:00)

## 太極拳集団演武交流会

入場無料

会場/せせらぎホール 12:10 開場

開会式 13:00~13:20

交流会 13:25~16:00

要観覧申込  
右記の申込方法に沿って  
お申込み下さいませ。

- 県内外チームによる集団演武
- 模範演武 孔祥東老師、市来崎大祐先生、市来崎直子先生

## お楽しみ抽選会

サイン入りポスターが当たるチャンス!

## 「集団演武交流会」観覧申込方法

期間 2019年5月13日(月)~ ※定員になり次第締め切り

申込方法 ①市のホームページ ②往復ハガキ

どちらかの方法でお申し込みください。

次の事項を記入し、事務局へ送付してください。なお、市のホームページから様式がダウンロードできます。到着後、受付票を送付します。

<input type="checkbox"/> 9668601 往信 喜多方市役所 高齢福祉課内 七二四四一 大極拳フェスティバル 実行委員会	白紙のままをお願いします。 ＊後日チケットの 発送時期等を記して、 受付票を返送いたします	<input type="checkbox"/> 返信 代表者の 郵便番号、住所 氏名を記入	①〒 代表者の住所、氏名、電話番号 ②観覧人数(代表者含む) [男性 人、女性 人] ③弁当注文の有無・個数 ④交通手段
---	--	---	---

※お弁当は1個800円お茶付きです

※演武申込みチームの観覧申込みについて

チーム申込み時点で観覧席を準備しますので、この観覧申込み手続きは不要です

チケットの発送について

2019年5月31日までに受付したものは、2019年6月4日頃に、2019年6月1日以降に受付したものは、2019年6月14日頃に代表者にチケットを送付します。

## 体組成測定

体の筋肉や脂肪の重量など測定してみませんか？

## 物産展開催

主催/太極拳フェスティバル実行委員会 共催/喜多方市、喜多方市太極拳協会 協賛/福島民報社、福島民友新聞社

後援/公益社団法人日本武術太極拳連盟、福島県武術太極拳連盟、福島県、喜多方観光物産協会、喜多方旅館組合、熱湯温泉旅館協同組合、一般社団法人喜多方医師会、

社会福祉法人喜多方市社会福祉協議会、会津喜多方商工会議所、きたかた商工会、会津喜多方国際交流協会、JA会津よつば、朝日新聞福島総局、読売新聞東京本社福島支局、

毎日新聞福島支局、産経新聞福島支局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM、喜多方シティエフエム

太極拳フェスティバル実行委員会事務局(喜多方市高齢福祉課内) TEL 0241-24-5242

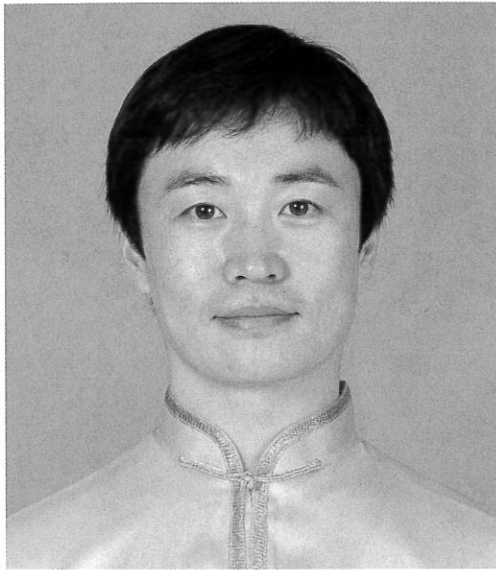
# 第16回 太極拳フェスティバル

太極拳で健康づくりのお手伝いをします。まず体験して実感してみてください！

午前中は、どなたでも無料で体験できる講習会です。  
動きやすい服装でお越しください。  
雨天時は屋内で行います。うわばきは不要です。

午後は、市内、県内外で活動しているチームの演武と  
先生方の模範演武を大ホールで行います。  
入場無料ですが、事前に申込みが必要です。

## 模範演武者および講師のご紹介(公益社団法人日本武術太極拳連盟より派遣)



### 模範演武 孔 祥東 老師

(こう しょうとう コン シャントン)

(公社)日本武術太極拳連盟特別招請コーチ  
1994年

中国武術選手権大会団体第1位・剣術第1位・対練第1位・42式太極拳第1位・伝統拳第1位・槍術第3位・2001年まで中国の国内大会で優秀な成績をおさめる。

1999年

第5回世界武術選手権大会(香港)男子太極剣チャンピオン

2001年

第6回世界武術選手権大会(アルメニア)42式太極拳チャンピオン

北京武術隊の主力選手として、また中国国家武術代表チーム等のメンバーとして、アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本・韓国・朝鮮・ベトナム・フィリピン・タイ・シンガポール・台湾・香港などを多次にわたり訪問し、武術を世界に広める。



### 養生功講師

### 上原 田紀子 講師 (うえはら たきこ)

日本連盟太極拳技能検定4段  
日本連盟太極拳指導員A級  
日本連盟国体太極拳コーチ  
日本連盟公認太極拳審判員1級  
新潟県武術太極拳連盟所属  
新潟県「有明福祉事業協会」に勤務



### カンフー体操講師・模範演武

### 市来崎 大祐 先生(いちきざき だいすけ)

6歳より武術を始める。  
14歳でジュニア代表、17歳で全日本選手権で優勝し日本代表に選出される。  
2010年第16回アジア大会、日本人メダル獲得第1号となる銀メダル獲得。  
続く2014アジア大会でも日本人メダル第1号となる銅メダル獲得、メディアに大きく取り上げられ武術普及に大きく貢献する。  
2015年世界武術大会にて長拳銀メダルを獲得。

受賞歴:  
2013年日本スポーツ大賞。  
2014年、2016年ともに文部科学省スポーツ功労者顕彰優秀賞を受賞。

2015年国体神奈川代表コーチ就任  
2018年神奈川武術隊強化コーチ就任  
2019年日本武術太極拳連盟強化コーチ就任



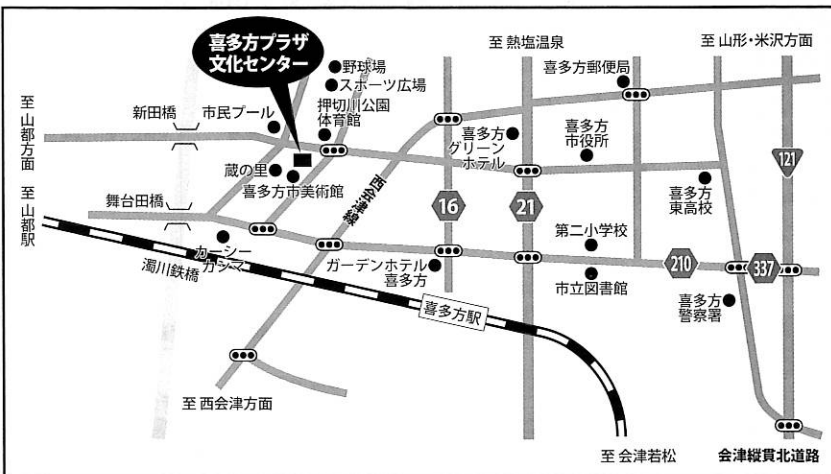
### 太極拳講師・模範演武

### 市来崎 直子 先生(いちきざき なおこ)

小学4年生より横浜中華街で空手道場に通い、11歳で太極拳を始める。  
ジュニアオリンピックカップ 総合太極拳1位等ジュニア選手として活躍後、2005年から日本代表となる。  
高い身長と長い手足を生かした美しく優雅な太極拳で国際大会等で活躍する。  
現在は指導者として活動しており横浜中華街媽祖廟にて行われる「太極拳の集い」の講師もやっている。

2013年全日本武術競技大会  
自選難度太極拳 1位  
自選難度太極剣 1位  
第30回全日本武術太極拳選手権大会  
自選難度太極拳 2位 自選難度太極剣 1位  
第12回世界武術選手権大会  
太極拳 銅メダル

2014年  
第31回全日本武術太極拳選手権大会  
自選難度太極拳 2位 自選難度太極剣 1位  
2015年  
第32回全日本武術選手権大会  
自選難度太極拳 1位  
第13回世界武術選手権大会  
太極剣 銀メダル  
文部科学省 国際競技大会優秀者表彰 受章



### 喜多方プラザ文化センター

喜多方市字押切二丁目1番地 TEL 0241-24-4611

## 物産展同時開催

お楽しみくじ引きあり

## 体組成測定

9:30-16:00 からだを構成する「脂肪」「筋肉」「骨」「水分」の量を知ることができます

## 送迎バス運行致します

## 喜多方駅⇔喜多方プラザ

※内容は変更になる場合があります。

お問い合わせ 太極拳フェスティバル実行委員会事務局(喜多方市高齢福祉課内)

〒966-8601 福島県喜多方市字御清水東7244番地2 TEL 0241-24-5242 FAX 0241-21-2197