

東京都武術太極拳連盟主催「太極拳養生法・推手特別講習会」

参加者募集のご案内

- 1.趣 旨：東京都連盟は、2004 年～2006 年、2009 年に、中国・北京市より、養生功、伝統太極拳（呉式）、推手で著名な馬 長勲（ま ちょうくん）先生を招聘して特別講習会を行いました。今回は 5 回目の招請として、馬 長勲先生とお弟子さん 3 人の一行 4 人をお招きして講習会を行います。
- 2.開催日時：2016 年 3 月 26 日（土）～3 月 27 日（日）  
10：00～16：30（受付開始 9：30）
- 3.会 場：「中央区立総合スポーツセンター・主競技場」別紙地図参照
- 4.内 容：3 月 26 日（土）、27 日（日）の両日も、下記の内容で実施します。
  - 1) 太極拳套路の上達と、健康法・養生法の体得を兼ねた套路練習を約 1 時間行います。その後の推手練習の準備運動を兼ねて行います。
  - 2) 都連盟がいままで実施してきた「推手規定套路・基礎套路講習会」と「ワンコイン推手」の内容を、北京の老師の指導で確かめ、さらにすすめます。なによりも、名手の動作を目の当たりにして練習することができます。
- 5.参加対象者：今までに、単推手、双推手、四正手を練習したことがある人また、「推手規定套路」、「推手基礎套路」を練習したことがある人に限ります。
- 6.定 員：150 人
- 7.参加費：一日 8,000 円
- 8.申込方法：別紙申込書に必要事項を記入のうえ下記申込期間中に東京都連盟まで FAX または郵送して下さい。

『太極拳養生法・推手・伝統呉式太極拳 講習会』参加のご案内

- 1.日 程：2016 年 3 月 25 日（金）、28 日（月）の 2 日間
- 2.講 師：馬 長勲先生 一行 4 人
- 3.会 場：「中央区立総合スポーツセンター・3/25：主競技場、3/28：第 2 競技場」別紙地図参照
- 4.定 員：各コース申込み先着順 80 人
- 5.参加費：1 日 8,000 円（午後または夜間いずれか片方のみ場合は 1 回 4,000 円）
- 6.申込方法：別紙申込書に必要事項を記入のうえ下記申込期間中に東京都連盟まで FAX または郵送して下さい。

|                                      |             | 3 月 25 日（金）主競技場     | 3 月 28 日（月）第 2 競技場  |
|--------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------|
| 午後の部<br>13:30～16:00<br>(受付開始 13:00～) | 13:30～14:00 | 太極拳養生法              | 太極拳養生法              |
|                                      | 14:10～16:00 | ①推手コース<br>②呉式十三勢コース | ①推手コース<br>②呉式十三勢コース |
| 夜間の部<br>18:00～20:30<br>(受付開始 17:30～) | 18:00～18:30 | 太極拳養生法              | 太極拳養生法              |
|                                      | 18:40～20:30 | ①推手コース<br>②呉式十三勢コース | ①推手コース<br>②呉式十三勢コース |

◎参加申込方法（各コース共通）：申込受付開始日：2 月 1 日（月）締切日：2 月 29 日（月）

参加費振込期間：3 月 7 日（月）～11 日（金）

NPO 東京都武術太極拳連盟・事務局 〒104-0041 東京都中央区新富 1-6-14

TEL：03-5566-9366、FAX：03-5566-8366

江戸連切

1/25(月)までにおねがいします

# 【馬長勲老師】東京都武術太極拳連盟特別講習会

\*3月25日(金)午後の部・夜間の部  
\*3月26日(土)、27日(日)

} 中央区立総合スポーツセンター  
主競技場(2階)

\*3月28日(月)午後の部・夜間の部

→ 中央区立総合スポーツセンター  
第2競技場(地下2階)

## 中央区立総合スポーツセンター・会場案内図

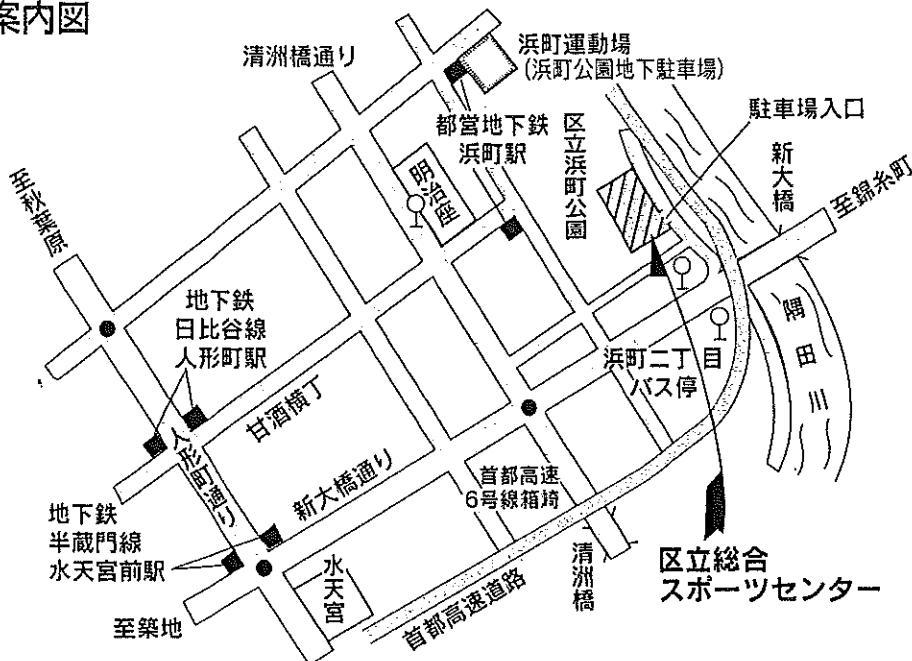
### 交通のご案内

駐車場(有料)は台数に限りがあります。できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

#### 交通機関

- ・都営地下鉄新宿線 浜町駅下車(A2出口) 徒歩2分
- ・地下鉄日比谷線 人形町駅下車(A1出口) 徒歩8分
- ・地下鉄半蔵門線 水天宮前駅下車(7番出口) 徒歩10分
- ・都 営 バ ス 浜町二丁目下車 徒歩3分
- ・江戸バス(北循環) 浜町駅(明治座前) 徒歩3分

#### 案内図



東京都中央区日本橋浜町2-59-1 区立浜町公園内

TEL(03)3666-1501

## 【馬長勲老師 太極拳養生法・推手特別講習会】参加申込書

実施日：平成28年3月26日(土), 27日(日)

受付開始日：平成28年2月1日(月) 締切日：平成28年2月29日(月)

|     |           |        |  |
|-----|-----------|--------|--|
| 団体名 | 連絡先TEL    |        | 合算記入欄  |
| 記入者 | 記入日 年 月 日 | 連絡先FAX | 他の事業と合算で振込<br>む場合、下記に実施日<br>と金額を記入して下さ<br>い。 |

|   |  |
|---|--|
| ≪受講料振込先≫<br>りそな銀行 東京中央支店<br>普通預金：5738814<br>名義人<br>東京都武術太極拳連盟 | ≪申込書送り先 (FAX・郵便)≫<br>東京都武術太極拳連盟<br>FAX：03-5566-8366<br>東京都中央区新富1-6-14<br>〒104-0041 TEL03-5566-9366 |
|---|--|

|                                  |   |   |          |                   |
|----------------------------------|---|---|----------|-------------------|
| 振込予定日                            | 月 | 日 | 入金<br>合計 | ③≒①+②<br>③¥ _____ |
| フリガナ                             |   |   |          |                   |
| 回×8,000= _____<br>(〇ひとつを一回とします。) |   |   | 入金合計     | ③¥ _____          |

※参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。  
 ※お振込みの際は、実際に振り込みをした人と通帳の名義人が違う場合がありますので、通帳の名義人を記入して下さい。

※参加費のお振込は3月7日～3月11日の間にお願ひします。

| No. | 氏名 | 住所 | TEL |  | 現在の<br>検定<br>段・級 | 指導員<br>級 | 審判員<br>級 | 受講日  |      | 備考 |
|-----|----|----|-----|--|------------------|----------|----------|------|------|----|
|     |    |    | FAX |  |                  |          |          | 3/26 | 3/27 |    |
| 1   |    |    |     |  | 段                | 級        | 級        |      |      |    |
| 2   |    |    |     |  | 段                | 級        | 級        |      |      |    |
| 3   |    |    |     |  | 段                | 級        | 級        |      |      |    |
| 4   |    |    |     |  | 段                | 級        | 級        |      |      |    |
| 5   |    |    |     |  | 段                | 級        | 級        |      |      |    |

※ご入金頂いた受講料は、お申込者の都合によるご返金、  
 振替は出来ませんので、くれぐれもご注意ください。

( ) / ( ) ( ) 枚中

※参加する受講日に○を、不参加は×を記入してください。  
 ※現在の段・級を記入し、○で囲んでください。

【馬長勲老師 太極拳養生法・推手・伝統呉式太極拳講習会】参加申込書

実施日：平成28年3月25日(金)，28日(月)

受付開始日：平成28年2月1日(月)

締切日：平成28年2月29日(月)

|           |        |                                  |
|-----------|--------|----------------------------------|
| 団体名       | 連絡先TEL | 合算記入欄                            |
| 記入者       | 連絡先FAX | 他の事業と合算で振込む場合、下記に実施日と金額を記入して下さい。 |
| 記入日 年 月 日 |        |                                  |

|   |  |
|---|--|
| 《受講料振込先》<br>リソな銀行 東京中央支店<br>普通預金：5738814<br>名義人<br>東京都武術太極拳連盟 | 《申込書送り先 (FAX・郵便)》<br>東京都武術太極拳連盟<br>FAX：03-5566-8366<br>東京都中央区新富1-6-14<br>〒104-0041 TEL03-5566-9366 |
|---|--|

|       |                |   |                 |
|-------|----------------|---|-----------------|
| 振込予定日 | 月              | 日 | 実施日<br>～<br>月 日 |
| フリガナ  |                |   |                 |
| 振込人名義 |                |   |                 |
| 振込合計① | 回×4,000＝       |   | 入金合計            |
|       | (〇ひとつを一回とします。) |   | ②¥ _____        |
|       |                |   | ③＝①＋②           |
|       |                |   | ④¥ _____        |

※参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。  
 ※お振込みの際は、実際に振り込みをした人と通帳の名義人が違う場合がありますので、通帳の名義人を記入して下さい。

※参加費のお振込は3月7日～3月11日の間 にお願ひします。

| No. | 氏名 | 住所 | TEL<br>FAX | 現在の段 | 指導員級 | 審判員級 | 推手または十三勢を〇で囲んで下さい |      |         |      | 備考 |
|-----|----|----|------------|------|------|------|-------------------|------|---------|------|----|
|     |    |    |            |      |      |      | 3/25(金)           | 夜間の部 | 3/28(月) | 夜間の部 |    |
| 1   |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 推手                | 推手   | 推手      | 推手   |    |
|     |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 十三勢               | 十三勢  | 十三勢     | 十三勢  |    |
| 2   |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 推手                | 推手   | 推手      | 推手   |    |
|     |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 十三勢               | 十三勢  | 十三勢     | 十三勢  |    |
| 3   |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 推手                | 推手   | 推手      | 推手   |    |
|     |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 十三勢               | 十三勢  | 十三勢     | 十三勢  |    |
| 4   |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 推手                | 推手   | 推手      | 推手   |    |
|     |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 十三勢               | 十三勢  | 十三勢     | 十三勢  |    |
| 5   |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 推手                | 推手   | 推手      | 推手   |    |
|     |    |    |            | 段    | 級    | 級    | 十三勢               | 十三勢  | 十三勢     | 十三勢  |    |

※ご入金頂いた受講料は、お申込者の都合によるご返金、振替は出来ませんので、くれぐれもご注意ください。  
 ※午後の部(13:30～16:00)、夜間の部(18:00～20:30) ※現在の段・級を記入し、〇で囲んでください。